

Explore su recurso de salud y bienestar



Bienvenido a Aetna Health Your Way™

¡Buenas noticias! Ahora puede tener la mejor salud de una manera completamente nueva. Como parte de Aetna Health Your Way™, puede acceder a una plataforma de salud digital personalizada. Es la forma más sencilla de mantenerse encaminado para alcanzar sus objetivos de salud.

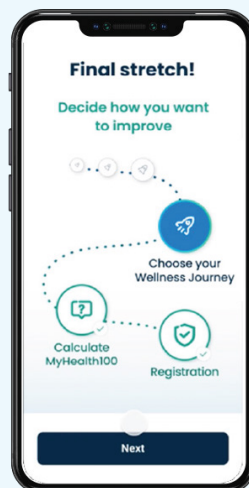
¡ES MUY FÁCIL!

1



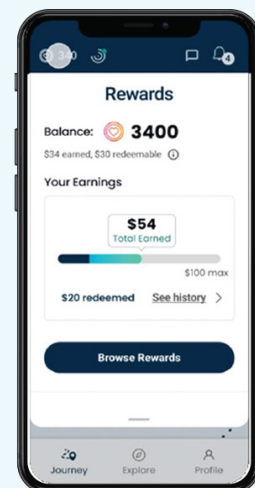
Realice su evaluación de salud y obtenga su puntuación MyHealth100.

2

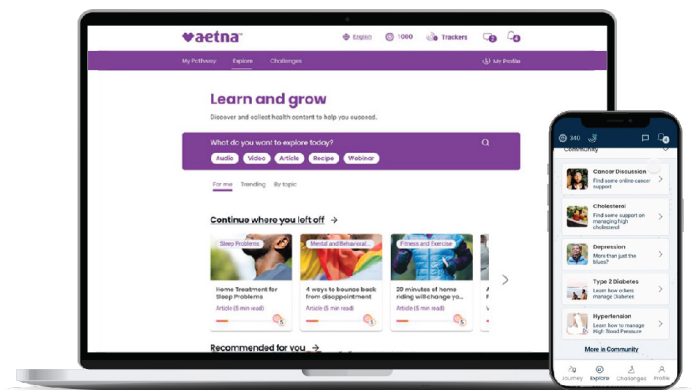


Elija un camino personalizado que pueda ayudarle a alcanzar sus objetivos de salud.

3



Participe en actividades saludables para ganar recompensas.



Además, puede acceder a más información útil

- ✓ Leer, mirar y escuchar contenido de salud sobre una amplia variedad de temas
- ✓ Ver qué es tendencia entre otros usuarios en la plataforma
- ✓ Buscar un tema específico



¿Está listo para explorar Aetna Health Your Way™ hoy mismo?

Solo tiene que registrarse en Health.Aetna.com. Si no, descargue la aplicación Aetna HealthSM de [App Store](https://www.apple.com/app-store) o [Google Play](https://www.google.com/play).



Aetna® es la marca que se utiliza para los productos o servicios proporcionados por uno o más de los grupos de compañías de Aetna, lo que incluye a Aetna Life Insurance Company y sus filiales (Aetna). Aetna es parte del grupo de compañías de CVS Health®.

Ingrese a Aetna.com para obtener más información sobre los planes de Aetna®.

Nuestros programas, equipo de atención y administradores de atención no diagnostican ni tratan a los miembros. Lo ayudamos a obtener la atención que necesita. Nuestro programa no reemplaza el tratamiento médico ni las instrucciones proporcionadas por sus proveedores de atención médica. Si un miembro no puede completar una actividad y desea una forma alternativa de calificar para las recompensas en un programa específico, llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de identificación de miembro.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los EE. UU. y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

Aetna.com

